

Hôtel Nautilus 3***

C/Bergantí (Avda. Nautilus), 15-17
17480 Roses (Girona)



Situé à 200 mètres de la plage de Santa Margarida

Lors de vos vacances, nous vous proposons de découvrir l'Hôtel Nautilus, situé à seulement 200 mètres de la plage. Grâce à nos installations, et aux excursions intéressantes que vous pourrez réaliser dans les environs, nous sommes persuadés que vous apprécierez votre séjour. L'Hôtel Nautilus est un établissement à caractère familial et convivial.

Les Chambres :

- Terrasse
- Chauffage
- Téléviseur
- Salle de Bain équipée

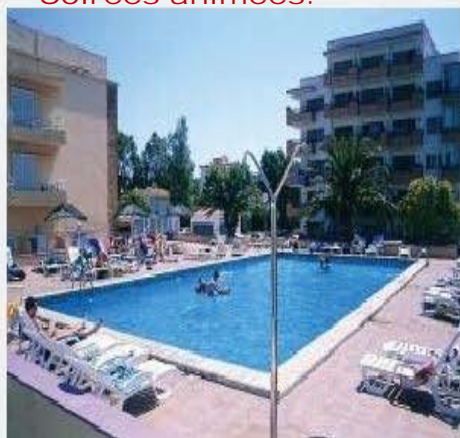
Installations :

- Piscine
- Restaurant avec buffet à volonté
- Salle Commune avec Télévision et Interne
- Salle de jeux
- Ascenseur
- Espace Lounge avec air conditionné.

Les repas :

- Sous forme de buffet.

Soirées animées.



SUD EVASION

CATALOGNE : ROSAS

DU DIMANCHE 16 AU SAMEDI 22 SEPTEMBRE 2018

7 Jours / 6 Nuits



1^{ER} JOUR : VOTRE LOCALITE / ROSAS

Départ le matin en autocar en direction de la frontière espagnole. Déjeuner libre en cours de route. Arrivée à **ROSAS**. Pot d'accueil. Installation dans votre hôtel 3***. Dîner et logement.

2^{EME} JOUR : RANDONNEE : VILLAGES MEDIEVAUX DANS LA REGION D'EMPORDA

Après le petit déjeuner, départ pour une journée de randonnée. Traversée de **Peratallada – Sant Feliu de Boada et Pals**. La Catalogne a une grande richesse en **bâtiments romans**. Découvrez les silhouettes médiévales des villes de Peratallada, Sant Feliu de Boada et Pals avec **leurs rues étroites, palais, forteresses majestueuses, places de village et de belles églises**. Histoires et légendes d'une vieille société marquée par le féodalisme. Déjeuner sous forme de panier repas en cours de randonnée. Retour à l'hôtel. Dîner et logement.

Dénivelé : 100 m – Durée : 3h30 - 9.5 km (2 groupes de marche- même chemin de randonnée)

3^{EME} JOUR : RANDONNEE : LE PARC NATUREL DE LA REGION VOLCANIQUE DE LA GARROTXA

Petit déjeuner puis départ pour une randonnée à la journée. **Randonnée d'Olot à Santa Pau**. La Garrotxa est située au nord de la Catalogne. Dans une bonne partie de la moitié sud **s'étendent plus de 40 volcans et plusieurs coulées de lave**, formant ainsi un paysage paisible et sans dénivelés importants. L'orographie, le sol et le climat sont à l'origine d'une végétation variée, souvent exubérante avec des forêts de chênes verts, de chênes pédonculés et des hêtraies d'une exceptionnelle valeur paysagère, protégé par le Parc Naturel de la **Zone Volcanique de la Garrotxa**. Une randonnée, sans aucun doute, par un des espaces naturels protégés les plus importants de la Catalogne. Les zones les mieux protégées se trouvent dans la partie volcanique : ce sont le volcan Santa Margarida et la hêtraie connue sous le nom de 'Fageda d'en Jordà'. Fin de la randonnée par le village médiéval de Santa Pau déclaré monument historique en 1971. Déjeuner sous forme de panier repas en cours de randonnée. Retour à l'hôtel. Dîner et logement.

Niveau facile : Dénivelé : 330 m – Durée : 3h00 – 8.8 km

Niveau moyen : Dénivelé : 450 m – Durée : 4h00 – 13.8 km



3EME JOUR : GERONE / ROSAS

Petit déjeuner et départ pour une **visite guidée de Gérone et de son quartier juif**, un des plus anciens d'Espagne. Découverte de l'extérieur de la cathédrale, ses ruelles, ... Déjeuner à l'hôtel et départ pour la **visite guidée de Rosas** où vous découvrirez la maison Mallol, le monument aux pêcheurs,...

Puis départ avec votre guide pour une **mini croisière sur la Baie de Rosas**, où vous apprécierez des paysages d'une beauté unique. Retour à l'hôtel, Dîner et logement.



5EME JOUR : RANDONNEE : ESPACE NATUREL CASTELL – CAP ROIG

Après le petit déjeuner, départ pour une journée de randonnée. Départ de **Palamós à Calella de Palafrugell**. Les chemins de ronde vous permettront de connaître en détail les recoins les plus charmants de la Costa Brava. Chemin entre les forêts littorales et la mer Méditerranée qui passe entre une **multitude de criques, de falaises, de plages** et de recoins quelquefois presque secrets, tous d'une grande beauté. Caché au milieu de cet espace naturel nous trouverons **une petite et inconnue maison conçue pour Salvador Dalí**. Il est fort possible qu'il ait trouvé en cet endroit, la paix, la tranquillité et un certain refuge politique en des temps de grande confusion. Déjeuner sous forme de panier repas en cours de randonnée. En fin de journée, retour à l'hôtel. Dîner et logement.

Niveau facile : Dénivelé : 270 m – Durée : 3h00 – 8.4 km

Niveau moyen : Dénivelé : 350 m – Durée 4h00 – 12.8 km



6EME JOUR : RANDONNEE : LE CHEMIN DE RONDE DU NORD DU CAP DE CREUS :

Départ après le petit déjeuner vers **Garbet – Llançà – Port de la Selva**. Une découverte des plus belles calanques de la côte nord du **Cap de Creus**, une randonnée avec des vues panoramiques, toujours en front de mer. Le chemin se poursuit **vers le village de pêcheurs de Llançà** où l'on peut voir des bâtiments médiévaux. Déjeuner sous forme de panier repas en cours de randonnée. Retour à l'hôtel en fin de journée. Dîner et logement.

Niveau facile : Dénivelé : 140 m – Durée : 3h00 – 9.5 km

Niveau moyen : Dénivelé : 260 m – Durée : 4h00 – 14km



7EME JOUR : RETOUR

Après le petit déjeuner, départ pour la France. Déjeuner libre en cours de route. Continuation en direction de votre localité.

Prix par personne :

Base 45 personnes : 560 €

Base 35 personnes : 669 €

1 gratuité pour 35 personnes – 2 pour 50

CE PRIX COMPREND :

- Le transport en autocar de tourisme
- L'hébergement en hôtel 3*** à Rosas ou environs, base chambre double
- La taxe de séjour
- La pension complète du dîner du 1^{er} jour au petit déjeuner du dernier jour dont les paniers repas pour les jours de randonnées
- Les boissons aux dîners (1/4 de vin)
- Le Pot d'accueil
- Les services de guides pour les randonnées (1 guide pour 25 personnes environ, avec 2 niveaux facile et moyen (sauf le Jour 2 : qu'un niveau de randonnée)
- La visite guidée de Gérone et Rosas le jour 3
- La mini croisière dans la Baie de Rosas
- L'assurance assistance/rapatriement offerte

CE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le supplément chambre individuelle : + 90 € par personne (nombre limité, nous consulter)
- Les déjeuners en cours de route les jours 1 et 7
- L'assurance annulation & interruption de séjour : + 25 € par personne (facultative, nominative et non remboursable)

**FORMALITES : CARTE D'IDENTITE EN COURS DE VALIDITE (moins de 10ans)
CARTE EUROPEENNE D'ASSURANCE MALADIE CONSEILLEE
CERTIFICAT MEDICAL DE NON CONTRE INDICATION A LA RANDONNEE EXIGE OU
N° DE LICENCE DE LA FFRP.**

Les randonnées sont accompagnées par deux guides de montagne

*** Les niveaux de randonnées sont communiqués à titre indicatif. Ils seront laissés à l'appréciation des guides sur place en fonction des groupes et en accord avec leur responsable.**

SOUS RESERVE DE DISPONIBILITE A LA RESERVATION

