

**COORDONNÉES DE SECOURS**  
En forêt de Carnelle: 06 26 13 38 95  
Depuis le départ jusqu'à l'entrée en forêt: 06 83 52 44 27

**DÉPART / ARRIVÉE**

**RAVITAILLEMENT**

**PROTÉGEONS LA NATURE !**  
Ne pas jeter vos déchets dans la nature.  
Ne pas pénétrer dans les sous-bois.  
RESPECTER LE CODE DE LA ROUTE

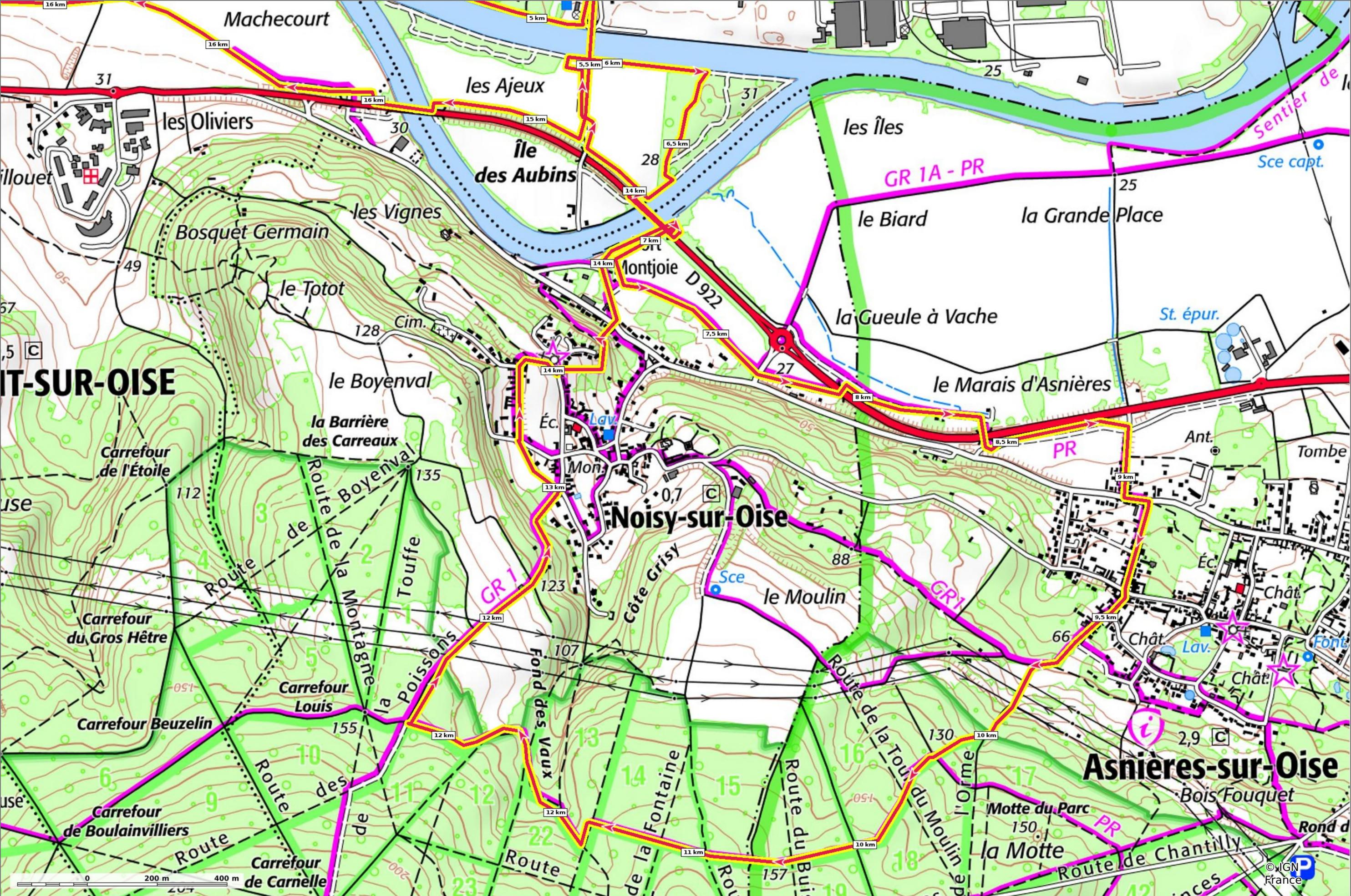
**PARCOURS 20Km en Recto / Verso**

Persanaise 2023\_20Km\_261m  
19,7 km 18 m 181 m 261 m 261 m

Marche Difficulté: Moyen en 5h 16min

24/03/2023 - Par La Copette





Persanaise 2023\_20Km\_261m

19,7 km 18 m 181 m 261 m 261 m

Marche Difficulté: Moyen en 5h 16min

24/03/2023 - Par La Copette

